

Маленькие подсказки родителям.

Упрямство.

1. Врожденное упрямство.

- это свойство темперамента. Одни рождаются упрямыми, другие – гибкими и податливыми.

2. Ситуативное упрямство.

- бывает у всех детей (например: не пьет кефир).

Вдруг ни с того, ни с сего ребенок начинает упрямиться. Что делать в этом случае?

Во-первых, нужно разобраться, что изменилось, что могло стать причиной. Это мог быть и скандал, и переезд на новое место и отъезд одного из родителей и т.д. *Во-вторых*, необходимо попытаться объяснить и показать, что многие взрослые пьют на ночь кефир, и, чтобы быть похожими на них, нужно обязательно его выпит (и тут же самому выпить полчашки). Следующий момент – от противного: «Я сейчас выйду на минуту, а ты ни в коем случае не пей без меня кефир!» Если это ситуативное упрямство, то он без вас быстро его выпьет. Можно включить в игру кукол, зверей. Все зависит от вашего воображения и способности стереть старую информацию, заменив её новой. Это всегда лучше, чем кричать, топтать ногами или угрожать.

3. Возрастное упрямство.

Развитие ребенка имеет различные стадии и одна из них – «упрямый негативизм», когда ребенок противоречит не только матери, но и себе.

Это возраст обычно наступает в **2,5 -3 года**, когда ребенок хочет делать так, как он решил сейчас, хотя, возможно, потом и передумал

Со стороны может показаться, что ребенок бунтует против самого себя, как будто он хочет сбросить ярмо с «самого себя», хотя в это в время никто на него и не давит.

В это время у ребенка начинает возникает самость, стремление все делать самостоятельно, но т.к. он ещё многое не умеет, появляется внутреннее напряжение.

Следующий возраст – **6-9лет**, когда ребенок уже полностью хочет выйти из-под родительской опеки, когда он уже полностью берет на себя ответственность за свое поведение и выражает неудовольствие и упрямство, когда родители поправляют его или на чем-то настаивают.

При проявлении упрямства необходимо помнить, что ребенок, как и взрослый, имеет право на собственную точку зрения, привычки и мнение об окружающих, а также сердиться и быть не в настроении, распоряжаться своими вещами и игрушками, клеить картинки у себя в комнате и слушать музыку ту, которая нравится ему.

Обычно *упрямство* как **черта характера развивается** на основе врожденного упрямства как **защитная реакция** на *чрезмерную опеку или авторитарность* родителей, как **попытка защитить** свою самостоятельность, независимость, свое право на собственную жизнь. **И это вполне нормально!** Не надо ломать характер ребенка любой ценой, избавляясь от упрямства. Вед это признак взросления. **В дальнейшем это качество преобразуется в упорство и целеустремленность!**