

Маленькие подсказки родителям.

Дисциплина.

- это умение владеть собой, контролировать свои желания и потребности. Это знание и понимание того, что хорошо, а что плохо, это уважение чужих прав и серьезное отношение к чувствам другого человека.

К дисциплине необходимо приучать постепенно, не торопясь.

Две крайности в воспитании: авторитарность и попустительство.

Правило 1: постоянство в требованиях! Ограничивать употребление слова «нельзя».

Правило 2: Будьте принципиальны в соблюдении введенных ограничений, даже если малыш реагирует на них криком и другими капризами.

Правило 3: Не играйте с малышом в «запрещенное».

Иногда ребенок на «нельзя» взрослого реагирует улыбаясь. Повторяйте еще раз спокойно, требовательно, говорите ровным, твердым голосом. Пусть он поймет, что «нельзя» - это что-то очень серьезное, постоянное и строгое.

Правило 4: позволяйте детям учиться на ошибках, и делайте скидку на возраст ребенка (слабая волевая функция).

Ребенку необходимо предоставить возможность увидеть последствия неправильного поведения или ошибок, только так он приобретет опыт и начнет понимать, что действия могут иметь как «+», так и «-» .

Правило 5: ребенку нужно объяснять, что такое правильно!

Правило 6: чаще отмечайте хорошие поступки детей.

Правило 7: не перегружайте ребенка завышенными требованиями, соотнесите их с возрастом.

Правило 8: давайте задания последовательно (например: снимите ботинки (...)
помой руки).

Правило 9: не ждите немедленных результатов.

Дошкольный возраст – время учебы и осознания правил и дисциплины.

Правило 10: показывайте пример правильного поведения.

В состоянии гнева не говорите с ребенком и не наказывайте его.