

## **Маленькие подсказки родителям.**

### *Детские страхи.*

**Страхи** возникают у детей, когда они *не могут адаптироваться* к каким-либо **новым условиям**, ситуациям или объектам.

**Причины** бывают самые разные: сильный шум, яркий свет, внезапный крик, неизвестный человек и т.д. Часто они боятся темноты, теней, докторов, животных, наказания.

Большинство страхов так же бесследно исчезают, как и появляются.

### **Многие страхи формируются в процессе подражания.**

Если ребенок видит, что родитель или другой близкий человек боится чего-либо, то он тоже начинает бояться этих предметов и явлений, людей. Родители сознательно и бессознательно приучают детей бояться.

### **После переживания болевых ощущений формируется страх травмы.**

После укуса пчелы, собаки и др. животных, а также если ребенок падает с качелей, лестницы и др., у него возникает страх пред этими объектами.

### **Страх также может возникать из-за чувства вины**

Когда родители постоянно кричат на ребенка, ему ясно одно: он утратил их любовь и впал в немилость, они могут покинуть его.

### **В поведении пугливого ребенка наблюдаются следующие симптомы:**

Привычка грызть ногти, сосать палец, заикание, обсасывание краев одежды, мокрая постель, замкнутость, капризы, упрямство.

Родителям необходимо выяснить и понять явления, провоцирующие страх у ребенка. Иногда это очень трудно – вылечить от серьезных страхов, легче это сделать на начальной стадии, пока они ещё не выросли.

Один из способов преодоления страхов – подражание, наглядные примеры взрослых.

Бесстрашие родителей и сверстников передается детям (например: спокойная реакция на молнию и гром избавит ребенка от боязни этих явлений).

Смеяться и шутить по поводу страха, что часто позволяют себе родители, недопустимо.